



34ª Milha de Cristal 2024

FPA COMPETIÇÕES

Marinha Grande - 24/04/2024

Mini Milha - 600 metros F | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cruz	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:09.17
2	Maria João Caria	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:10.19
3	Camila Lopes	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:10.93
4	Carolina Gaspar	2015	SUB-10		ACRDC DA SISMARIA	2:13.16
5	Carolina Brito	2016	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	2:13.64
6	Sofia Barradas	2015	SUB-10		C A MÓNICA ROSA	2:14.10
7	Isa Passos	2016	SUB-10		ATLÉTICO C BATALHA	2:20.73
8	Eva Silva		SUB-10		CANAZARÉ	2:22.16
9	Madalena Neto	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	2:24.91
10	Madalena Angélico	2015	SUB-10		C A MARINHA GRANDE	2:26.93
11	Madalena Silvestre	2018	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	2:29.67
12	Lara Costa	2015	SUB-10		A D C R BAIRRO ANJOS	2:30.80
13	Emília Cordeiro	2017	SUB-10		ATLÉTICO C BATALHA	2:31.50
14	Luísa Fernandes	2018	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	2:32.48
15	Mia Santos	2017	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	2:33.17
16	Eduarda Veloso	2016	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	2:35.00
17	Débora Simões	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	2:35.66
18	Elisa Macedo	2017	SUB-10		C A MÓNICA ROSA	2:37.10
19	Margarida Ruivo	2016	SUB-10		C ATLETISMO NAZARÉ	2:40.90
20	Margarida Vieites	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:41.38
21	Marília Santos		SUB-10		BEST	2:43.12
22	Victória Santos	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	2:53.44
23	Matilde Pinho Godinho		SUB-10		A D C R BAIRRO ANJOS	2:55.13
24	Camila Brites	2018	SUB-10		A D C R BAIRRO ANJOS	2:58.55
25	Francisca Reis	2017	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	3:41.68
DNS	Leonor Costa	2018	SUB-10		C D BOMBARRAL	x
DNS	Emília Martins	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	x
DNS	Yasmin Inácio	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	x
DNS	Madalena Ramos	2016	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Francisca Sousa	2017	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Lara Costa	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	x
DNS	Marisa Martins		SUB-10		BEST	x
DNS	Leonor Ferreira	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	x
DNS	Maria Lemos	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	x

Mini Milha - 600 metros M | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	LEVI CARDOSO		SUB-10		PMPATAIAS	0:02:00
2	Tomás Lopes	2015	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:04
3	Rafael Matos	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:05
4	Lucas Rodrigues	2015	SUB-10		G A CARANGUEJEIRA	0:02:09
5	José Pedro Silva	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:10
6	Afonso Sequeira	2015	SUB-10		A D C R BAIRRO ANJOS	0:02:10
7	Diogo Cândido	2016	SUB-10		C A MARINHA GRANDE	0:02:11
8	Simão Gomes	2015	SUB-10		G A CARANGUEJEIRA	0:02:13
9	José Monteiro	2015	SUB-10		ATLÉTICO C BATALHA	0:02:14
10	Xavier Silva	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:18
11	Afonso Mendes	2015	SUB-10		G A CARANGUEJEIRA	0:02:19
12	Tomás Marques	2015	SUB-10		G A CARANGUEJEIRA	0:02:20
13	Diego Domingues	2016	SUB-10		C A MARINHA GRANDE	0:02:21
14	Sebastião Bastos	2017	SUB-10		C A MARINHA GRANDE	0:02:21
15	Santiago Cruz	2017	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Vicente Lopes		SUB-10		BEST	0:02:27
17	Martim Antunes	2015	SUB-10		G A CARANGUEJEIRA	0:02:29
18	Martim Ferreira	2015	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:02:30
19	Mateus Vazão	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:31
20	Simão Filipe	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:31
21	Afonso Leal		SUB-10		BEST	0:02:33
22	Diogo Carmo	2016	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:35
23	Miguel Sousa	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:42
24	David Oliveira	2016	SUB-10		G A CARANGUEJEIRA	0:02:42
25	Lourenço Ferreira	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:43
26	Artur Veloso	2018	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:45
27	Santiago Carvalho	2015	SUB-10		C A MÓNICA ROSA	0:02:45
28	Tomás Fonseca	2016	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:02:46
29	Bernardo Marques	2015	SUB-10	BRA	G A CARANGUEJEIRA	0:02:48
30	Leandro Pinto	2018	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:02:53
31	Hyrum Mariano	2017	SUB-10	BRA	C D BOMBARRAL	0:03:36

Mini Milha - 900 metros F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Fonseca		SUB-12		BEST	3:24.44
2	Letícia Bonita	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	3:26.52
3	Lara Vieira	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	3:29.84
4	Joana Madeira		SEN		BEST	3:32.67
5	Ana Maria Tavares	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	3:34.57
6	Laura Gil	2013	SUB-12		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:42.86
7	Matilde Silva	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	3:48.01
8	Carolina Marques	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	3:49.35
9	Leonor Monteiro	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	3:51.80
10	Diana Dinis	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	3:53.18
11	Rita Ferreira	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	3:53.72
12	Maria Inês Saraiva	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	3:55.19
13	Ariana Ribeiro	2014	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	3:56.18
14	LEONOR FAUSTINO		SUB-12		PMPATAIAS	3:58.50
15	Francisca Brito	2013	SUB-12		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:59.64
16	Selma Correia	2013	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	4:06.76
17	Elisa Serra	2013	SUB-12		A D C R BAIRRO ANJOS	4:08.02
18	Eduarda Bugalhão	2013	SUB-12		A D C R BAIRRO ANJOS	4:14.30
19	Catarina Lima	2014	SUB-12		C D BOMBARRAL	4:17.97
20	Maria Rita Brites	2014	SUB-12		A D C R BAIRRO ANJOS	4:19.91
21	Soraia Pêcego	2013	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	4:26.23
22	Leonor Belo	2014	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	4:32.54
23	Mariana Morouço	2013	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	4:34.05
24	Alice Maciel	2014	SUB-12	BRA	C D BOMBARRAL	4:49.78
25	Mariana Pereira	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	5:09.65
26	Yara Pinto	2014	SUB-12		C D BOMBARRAL	6:05.96
DNS	Liana Alexandre	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Francisca Filipe	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	x
DNS	Lara Varela	2013	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Luna Santos	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Leonor Reis	2013	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Carolina Pedrosa	2013	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Leonor Fernandes	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Beatrys Vasconcelos	2014	SUB-12	BRA	C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Camila Costa	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Leonor Ramos	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Costa e Silva		SUB-12		BEST	3:11.08
2	Afonso Rosa	2014	SUB-12		Individual	3:18.97
3	Miguel Goulart	2014	SUB-12		A D C R BAIRRO ANJOS	3:23.40
4	Tomás Agostinho	2013	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	3:25.87
5	Simão Pinheiro	2014	SUB-12		A D C R BAIRRO ANJOS	3:31.95
6	Duarte Jacinto	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	3:34.69
7	Rodrigo Valério Leal		SUB-12		BEST	3:36.43
8	Vasco Pedrosa	2014	SUB-12		G A U BAJOUCA	3:36.96
9	Enzo Santos		SUB-12		CANAZARE	3:41.98
10	Leonardo Neves	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	3:43.36
11	Lourenço Salgueiro	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	3:44.84
12	João Jacinto	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	3:45.69
13	Xavier Medeiros	2013	SUB-12		A D C R BAIRRO ANJOS	3:49.48
14	Santiago Ramos		SUB-12		BEST	3:50.21
15	João Simões	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	3:51.61
16	André Grilo	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	3:52.30
17	Tomás Rosa	2014	SUB-12		Individual	3:52.62
18	Miguel Roque	2014	SUB-12		A D C R BAIRRO ANJOS	3:53.70
19	Guilherme Pinheiro	2014	SUB-12	BRA	G DESP PEDREIRAS	3:54.59
20	Rodrigo Morgado	2014	SUB-12		C D BOMBARRAL	3:55.30
21	Francisco Lopes		SUB-12		BEST	3:56.05
22	Pedro Ribeiro	2014	SUB-12		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:59.11
23	Gabriel Fonseca	2013	SUB-12		C D BOMBARRAL	3:59.78
24	Gabriel Catarino	2013	SUB-12		G DESP PEDREIRAS	4:19.74
DNS	José Sabino	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Carlos Fernandes	2014	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Salvador Marques	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	x
DNS	Rafael Silva	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	x
DNS	Tomás Pêcego	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	João Madeira		SUB-12		BEST	x
DNS	Simao Pereira	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Xavier Henriques	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Vasco Carvalho	2013	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Martim Marques	2014	SUB-12		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Francisco Filipe	2013	SUB-12		A D C R BAIRRO ANJOS	x
DNS	Rubim Santos	2013	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Duarte Martins	2014	SUB-12		C A MARINHA GRANDE	x

Milha Sub 14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Diogo Granja	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	5:39.92
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5:43.10
3	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	5:46.66
4	Guilherme Neves	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	5:48.93
5	Duarte Magalhães	2012	SUB-14		A D C R BAIRRO ANJOS	6:14.09
6	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	6:19.93
7	João Oliveira	2011	SUB-14		A D C R BAIRRO ANJOS	6:19.99
8	Vasco Matos	2011	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	6:20.61
9	Gabriel Santos	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	6:25.97
10	Santiago Neto	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	6:27.27
11	Simão Vieira		SUB-14		A D C R BAIRRO ANJOS	6:28.49
12	Francisco Fernandes	2012	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	6:28.86
13	Francisco Almeida	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	6:47.53
14	GUSTAVO FERNANDES		SUB-14		PMPATAIAS	6:51.18
15	Isaac Zarro	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	6:54.12
16	Tiago Rosa	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	7:00.84



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	7:07.61
18	Simão Salgueiro	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	7:50.23
19	Diogo Henriques	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	9:16.60
DNS	Pedro Freire	2011	SUB-14		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x
DNS	André Mendes Sousa		SUB-14		BEST	x
DNS	Simão Monteiro Salgueiro		SUB-14		BEST	x
DNS	Mateus Repesciuc	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Afonso Costa e Silva		SUB-14		BEST	x
DNS	Pedro Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Tiago Ribeiro Carniça		SUB-14		BEST	x
DNS	Tiago Silva	2011	SUB-14		C D BOMBARRAL	x
DNS	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	x
DNS	Alexandre Custódio		SUB-14		BEST	x
DNS	Manuel Basílio	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Henrique Basílio	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Eduardo Lima		SUB-14		BEST	x
DNS	Eduardo Mário	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Vicente Pinheiro		SUB-14		A D C R BAIRRO ANJOS	x

Milha Sub 14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	MARGARIDA CARDOSO		SUB-14		PMPATAIAS	6:01.44
2	Madalena Ferreira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	6:06.93
3	Mariana Pedroso	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	6:15.69
4	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	6:26.18
5	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	6:27.56
6	Yara Vinagre Aguiar		SUB-14		BEST	6:27.73
7	Mara Carvalho		SUB-14		BEST	6:36.41
8	Alice Lagos		SUB-14		A D C R BAIRRO ANJOS	6:38.97
9	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	6:39.37
10	HELENA SOUSA		SUB-14		PMPATAIAS	6:39.70
11	Jéssica Pereira	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	6:46.47
12	Mariana Carreira		SUB-14		PMPATAIAS	6:48.94
13	Laura Valinho	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	6:51.58
14	Larissa Pereira	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	6:53.62
15	Nicole Marques	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	6:53.94
16	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	6:56.73
17	Matilde Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	7:02.30
18	Diana Pereira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	7:12.28
19	Eva Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	7:12.65
20	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	7:26.62
21	Catarina Fonseca	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	7:29.41
22	Laura Sequeira	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	7:31.57
23	Inês Gaspar	2012	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	7:32.40
24	Iara Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	7:32.98
25	ALICE GODINHO		SUB-14		PMPATAIAS	7:52.29
26	Sara Rodrigues	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	8:10.73
27	Lara Cardoso	2012	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	9:10.61
28	Dânia Ferreira	2011	SUB-14		C D BOMBARRAL	10:20.72
99999	Beatriz Santos	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	x
99999	Inês Silva	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	x
99999	Aurora Carvalho	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	x
99999	Patrícia Estrela	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x
99999	Carolina Pinheiro	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	x
99999	Isabel Chindondo	2011	SUB-14	ANG	G DESP PEDREIRAS	x
99999	Diana Godinho de Oliveira		SUB-14		A D C R BAIRRO ANJOS	x
99999	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	x
99999	Sara Murraças	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Vinagre	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:13.50
2	Miguel Silva		SUB-16		BEST	5:18.16
3	Axel Dos Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO DESP ANSIÃO	5:19.40
4	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	5:24.71
5	João Morouço	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:28.39
6	Xavier Pinto		SUB-16		A D C R BAIRRO ANJOS	5:34.53
7	Manuel Madaleno	2010	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	5:48.86
8	Vasco Carreira	2010	SUB-16		G A U BAJOUCA	5:54.65
9	António Constâncio	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:57.04
10	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	5:59.72
11	Santiago Fernandes		SUB-16		A D C R BAIRRO ANJOS	6:06.11
12	Rodrigo Silva		SUB-16		BEST	6:17.88
13	Rafael Catarino	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	6:28.90
14	Fabio Passos		SUB-16		BEST	6:29.03
15	Afonso Machado	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	6:41.74
16	André Ferreira	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	6:42.61
17	Afonso Costa		SUB-16		A D C R BAIRRO ANJOS	6:46.10
18	Simão Francisco	2010	SUB-16		G A U BAJOUCA	7:07.47
DNS	Armando Cardoso	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Francisco Polido	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Pedro Cardoso	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Leonardo Vale	2010	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	x

Milha Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	6:07.95
2	Luana Alexandre	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	6:09.67
3	Sofia Viegas	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	6:17.94
4	Iara Jesus	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	6:19.71
5	Diana Oliveira	2009	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	6:20.08
6	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	6:23.32
7	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	6:26.83
8	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	6:28.24
9	Mara Couto	2009	SUB-16		G A U BAJOUCA	6:39.46
10	Alícia Almeida	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6:46.77
11	Leonor Mata	2010	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	6:51.62
12	DANIELA SILVA		SUB-16		PMPATAIAS	6:52.77
13	Mariana Franco		SUB-16		BEST	6:53.18
14	Diana Bernardes	2010	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	6:55.85
15	Beatriz Silva	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	6:58.90
16	Luna Delgado	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	7:01.90
17	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	7:12.39
18	Leonor Bonita	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	7:17.51
19	Maria Inês Sabino	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	7:32.88
20	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	7:37.19
21	Nicole Silva		SUB-16		A D C R BAIRRO ANJOS	8:41.28
22	Laura Moiteiro	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9:14.23
DNS	Eunice Ferreira	2009	SUB-16	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Bruna Silva	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	x
DNS	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Afonso Costa		ND		A D C R BAIRRO ANJOS	x
DNS	Petra Azevedo	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Maria Flor Filipe	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Sara Pereira	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	x
DNS	Maria Henriques	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	x
DNS	Beatriz Guitti	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	x
DNS	Iara Pereira	2009	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	x
DNS	Camila Barbosa	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Constança Escudeiro	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Joana Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Milha Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:46.56
2	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:47.68
3	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	4:50.25
4	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:55.06
5	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	4:55.70
6	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	5:03.73
7	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5:13.19
8	Filipe Abrantes	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	5:16.58
9	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5:21.49
10	Eduardo Domingues	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5:24.83
11	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	5:32.66
12	Rodrigo		SUB-18		A D C R BAIRRO ANJOS	5:32.91
13	Martim Carreira	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5:35.12
14	João Salgueiro	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5:37.13
15	Lucas Coutinho	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	6:46.99
DNS	Artur Macedo	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	x
DNS	Dinis Fernandes	2007	SUB-18		G A U BAJOUCA	x
DNS	Guilherme Sousa	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Miguel Simões Pereira		SUB-18		A D C R BAIRRO ANJOS	x
DNS	Rafael Vale	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	x
DNS	Martim Neto		SUB-18		A D C R BAIRRO ANJOS	x
DNS	Simão Domingues	2007	SUB-18		G A U BAJOUCA	x

Milha Sub 18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	5:14.60
2	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5:26.01
3	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	5:26.06
4	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	6:00.81
5	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	6:07.31
6	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	6:10.41
7	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	6:12.43
8	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	6:22.30
9	Carolina Sousa	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	6:41.93
10	Filipa Gonçalves		SUB-18		A D C R BAIRRO ANJOS	6:53.19
11	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	7:03.12
12	MARGARIDA DUARTE		SUB-18		PMPATAIAS	7:21.86
13	Gabriela Oliveira	2008	SUB-18		INDUSTRIAL VIEIRENSE	7:28.31
14	Aiko Numata	2007	SUB-18	JPN	ATLÉTICO C BATALHA	7:42.24
15	Clara Filipe	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	8:20.68
99999	Sara Saraiva		SUB-18		A D C R BAIRRO ANJOS	x
99999	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	x
99999	Sofia Venda	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	x

Milha Master F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	6:03.05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Deonilde Costa	1974	M 45		A CLUBE VERMOIL	6:08.32
3	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	6:26.83
4	Sandra Gonçalves	1972	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	6:41.76
5	Sandra Simões	1974	M 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	6:55.67
6	Mónica Jordão	1980	M 40		A C R M SILVEIRINHA	7:02.00
7	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	7:13.86
8	Teresa Remédios	1966	M 55		A D C R BAIRRO ANJOS	7:24.89
9	Sónia Veríssimo	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	7:32.76
10	Helena Henriques	1968	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	7:36.37
11	Sara Grácio		M 45		PMPATAIAS	7:49.13
12	Rosário Barros	1969	M 50		Individual	8:25.71
13	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	8:40.05
14	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	9:05.00
DNS	Susana Pereira	1972	M 50		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Sonia Sousa	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Mónica Rosa	1978	M 45		C A MÓNICA ROSA	x

Milha Master M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	4:39.38
2	Tiago Graça	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	4:41.94
3	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	4:51.48
4	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	4:57.03
5	Paulo Costa	1977	M 45		A CLUBE VERMOIL	4:58.27
6	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	5:03.78
7	Pedro Ferreira	1974	M 50		A CLUBE VERMOIL	5:09.52
8	Petro Paskar	1988	M 35	UKR	INDUSTRIAL VIEIRENSE	5:09.62
9	António Oliveira	1982	M 40		LIZ RUNNERS	5:10.11
10	Amílcar Brito	1984	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	5:16.56
11	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	5:21.20
12	Licínio Carreira	1973	M 50		A CLUBE VERMOIL	5:22.95
13	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	5:26.02
14	João Santana	1988	M 35		A D R DA MATA	5:30.64
15	Pedro Antunes	1983	M 40		A D C R BAIRRO ANJOS	5:38.89
16	André Veloso	1978	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	5:39.81
17	Filipe Cardoso		M 45		PMPATAIAS	5:40.51
18	Hélder Miranda	1979	M 45		A CLUBE VERMOIL	5:43.06
19	Joel Silva	1986	M 35		A D R DA MATA	5:43.73
20	Rui Roberto	1968	M 55		Individual	5:44.48
21	Martinho Pedrosa	1966	M 55		G A U BAJOUCA	5:46.00
22	Carlos Simões	1965	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	5:48.91
23	Filipe Frade	1973	M 50		C P REC A-DO-BARBAS	5:52.37
24	Luís Fernandes	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	5:58.00
25	Ricardo Carreira	1980	M 40		G A U BAJOUCA	5:58.88
26	Virgílio Alberto	1968	M 55		G A U BAJOUCA	6:03.10
27	Leonel Frazão	1970	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	6:07.11
28	Nuno Ferreira	1978	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	6:10.26
29	Daniel Silva	1982	M 40		ATLÉTICO C BATALHA	6:12.58
30	Gustavo Oliveira	1978	M 45		Individual	6:12.81
31	Pedro Rodrigues	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	6:13.70
32	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	6:15.22
33	Luís Campos	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	6:17.38
34	Alexandre Carreira		M 45		PMPATAIAS	6:20.03
35	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	6:21.02
36	Acácio Campos	1958	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	6:21.65
37	Luís Carvalho	1973	M 50		A C R M SILVEIRINHA	6:27.08
38	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	6:28.79
39	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	6:40.38
40	Pedro Ribeiro	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	6:46.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
41	Evangelino Cardeira	1955	M 65		ATLÉTICO C BATALHA	6:57.67
42	Eugénio Mendes	1961	M 60		A CLUBE VERMOIL	7:15.31
43	Alberto Duarte		M 50		PMPATAIAS	7:25.24
44	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	7:39.81
45	Alfredo Santos	1955	M 65		A CLUBE VERMOIL	9:35.48
DNS	Ricardo Dinis	1975	M 45		AMEAL TRAIL	x
DNS	José Rato	1958	M 65		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Luís Rufino	1981	M 40		C DESP EM MOVIMENTO	x
DNS	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	x
DNS	Pedro Mendes	1982	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Casimiro Gomes	1977	M 45		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Joel Santos	1985	M 35		A C R M SILVEIRINHA	x
DNS	Renato Soares	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Rúben Gomes	1986	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	João Graça	1955	M 65		A C R M SILVEIRINHA	x
DNS	Simão Pereira	1981	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	x
DNS	José Alves	1965	M 55		A D R DA MATA	x
DNS	Luís Rações	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	x
DNS	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	x
DNS	João Gaspar	1974	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	x
DNS	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	x
DNS	Paulo Fialho	1982	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	x

Milha Elite F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5:07.72
2	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	5:17.25
3	Lara Costa	2004	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:17.79
4	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	5:18.93
5	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:27.51
6	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	5:30.11
7	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	5:39.44
8	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	5:41.28
9	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:46.42
10	Liliane Amaro		SEN		CPPEA	6:19.67
11	Catarina Ferreira	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6:24.85
12	Tânia Alves	1991	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	6:31.09
13	Cátia Montez	1989	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	6:47.04
14	Mariana Romeiro	2006	SUB-20		INDUSTRIAL VIEIRENSE	7:40.94
99999	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x
99999	Ana Bonifácio	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	x
99999	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x
99999	Maria Cabecinhas	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	x

Milha Elite M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	4:15.37
2	Luís Oliveira	1999	SEN		S L BENFICA	4:15.78
3	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	4:17.35
4	Tomás R Silva	1998	SEN		SPORTING C P	4:20.60
5	João Marques	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	4:22.22
6	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:23.92
7	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:30.48
8	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	4:32.35
9	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:33.88
10	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:35.49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Vasco Marta	1991	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	4:37.30
12	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	4:38.37
13	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	4:39.25
14	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	4:40.23
15	Eduardo Oliveira	2000	SEN		A D C R BAIRRO ANJOS	4:42.40
16	Roberto Silva	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	4:51.68
17	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	4:54.48
18	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:56.37
19	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	4:57.48
20	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:57.69
21	Pedro Silva	1992	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	5:07.71
22	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	5:07.89
23	Paulo Almeida	1996	SEN		A CLUBE VERMOIL	5:08.62
24	Ricardo Nunes	1991	SEN		G A U BAJOUCA	5:18.38
25	Bernardo Meneses	2001	SEN		A R C D DA MENDIGA	5:19.57
26	Danilo Rodrigues	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	5:22.58
27	Renato Ferreira	1999	SEN		G A U BAJOUCA	5:24.69
28	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	5:27.96
29	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	5:30.79
30	Helder Soares	1998	SEN		G D R C UNIDOS	5:35.86
31	Martim Ribeiro	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	5:36.14
32	Pedro Rocha	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	5:38.52
33	João Reis	1997	SEN		G D R C UNIDOS	5:44.60
34	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	5:48.41
35	Diogo Parreiras	1996	SEN		C BENFICA DE LEIRIA	5:51.23
36	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	5:52.77
37	Alexandre Ferreira	1992	SEN		C A MÓNICA ROSA	7:10.51
DNS	Pedro Coelho		SUB-20		A D C R BAIRRO ANJOS	x
DNS	Manuel Jesus	2006	SUB-20		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x
DNS	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x
DNS	Manuel Cruz	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	x
DNS	Duarte Silva		SUB-20		PMPATAIAS	x
DNS	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOUCA	x
DNS	Tiago Homem	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	x
DNF	Rodrigo Feteira	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	13	16	29	13	16	29
ACDRA	Leiria	1	2	3	1	2	3
ACDRSQ	Coimbra	2	0	2	2	0	2
ACRSD	Guarda	1	1	2	1	1	2
ACV	Leiria	7	1	8	7	1	8
ADRM	Leiria	3	0	3	3	0	3
AE-CA	Leiria	1	0	1	1	0	1
AMEAL	Coimbra	1	0	1	1	0	1
AMSGC	Leiria	3	1	4	3	1	4
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARCDM	Leiria	1	0	1	1	0	1
BA	Leiria	14	7	21	14	7	21
BAC	Beja	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	23	25	48	23	25	48
CAMR	Leiria	9	14	23	9	14	23
CANAZ	Leiria	19	25	44	19	25	44
CBL	Leiria	2	0	2	2	0	2
CDBBR	Leiria	8	8	16	8	8	16
CDEM-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	6	2	8	6	2	8
CPRAB	Leiria	30	30	60	30	30	60
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
GAC-L	Leiria	6	3	9	6	3	9
GAUB	Leiria	18	3	21	18	3	21
GDP-L	Leiria	10	7	17	10	7	17
GDRCU	Leiria	4	0	4	4	0	4
GRE-AA	Coimbra	2	2	4	2	2	4
GRECAS	Aveiro	1	2	3	1	2	3
IDV	Leiria	10	14	24	10	14	24
IND	None	4	1	5	4	1	5
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NDA	Leiria	5	0	5	5	0	5
NDAP	Leiria	2	1	3	2	1	3
OCL	Algarve	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	2	0	2	2	0	2
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCS	Porto	2	0	2	2	0	2
SISMARIA	Leiria	0	4	4	0	4	4
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
THA	Santarém	3	3	6	3	3	6
_NaoFederado		-	-	55	-	-	56
_Total		220	174	449	221	174	451



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	27	31	58	27	31	58
SUB-12	31	33	64	31	33	64
SUB-14	25	29	54	25	29	54
SUB-16	16	33	49	16	33	49
SUB-18	19	15	34	19	15	34
SUB-20	9	1	10	9	1	10
SUB-23	10	7	17	10	7	17
SEN	23	8	31	23	8	31
M 35	11	3	14	12	3	15
M 40	9	2	11	9	2	11
M 45	13	5	18	13	5	18
M 50	8	4	12	8	4	12
M 55	8	3	11	8	3	11
M 60	3	0	3	3	0	3
M 65	8	0	8	8	0	8
_NaoFederado	-	-	55	-	-	56

